

# SLYNGEKURS



Vil du bygge opp styrke, fleksibilitet, balanse og utholdenhet, samt bli sterkere i kjernemuskulaturen?  
Da er denne funksjonelle treningsformen noe for deg!

Nytt kurs, starter mandag  
18.1.2016 kl: 18:00 ( 60 min.)  
Kurset varer i 10 uker og koster  
Kr. 600,- (medlem)  
Kr. 1200,- (ikke medlem)  
Påmelding 70155310/90722458/  
anne-marie@pulssenteret.no

